

少林寺拳法 水戸葵・水海道

令和8年2月<如月>の予定表

重 点 科 目	◎基本【蹴り〈差込足・差替足逆〉】◆学科□※開祖からのメッセージ 語録 〔構え 立ち方 体捌き・運歩〕 ◆ 修行科目表活用 (連続複数法形修練) ◆ 広報誌「あ・うん」での学習※副読本の活用 ●基本【崩→落→外】を重点的に “資格への技の習練 “※一つ一つを確実に—拳系(修行科目表) —*入門期別(923)					
日	曜	県連盟・道院、支部行事等予定	水戸葵	水海道		
1	日	中央小教区 初午	先勝		修練日 緒方	*志瑛館 9:00
2	月		友引			
3	火	水戸葵道院 節分	先負	修練日 修練日 近藤 緒方	*近藤編物服飾学園 *志瑛館 18:30	
4	水	立春	仏滅			
5	木		大安		修練日 鈴木	*志瑛館 18:30
6	金		赤口	修練日 鈴木	*トータルゴルフサボート水戸本店 18:15-20:00	
7	土		先勝	練習 関谷	*千波市民センター 19:00	
8	日	県教区公認講習会	友引	修練日 菊田	*志瑛館 9:00	
9	月		先負			
10	火	水戸葵道院	仏滅	修練日 修練日 近藤 緒方	*近藤編物服飾学園 *志瑛館 18:30	
11	水	建国記念の日	大安			
12	木		赤口	修練日 鈴木	*志瑛館 9:00	
13	金		先勝	修練日 鈴木	*トータルゴルフサボート水戸本店 18:15-20:00	
14	土	聖バレンタインデー	友引			

*科目表に従い、普段から教本(読本)に目を通すように心がけましょう。

※ ◆(練)は、スポーツ少年団関係です。拳士は全員兼籍ですので参加で自身の向上

袖章の使用、コンプライアンスを考えて(宗教法人・一般財団法人)

三密を回避しての修練に留意 *マスクの使用、状況に応じて!!

体調→体温37度以上、咳き込む場合不参加／修練中→マスク着用、2メートル以上の間隔、相対演練なし、30分に一度の換気／修練後→手洗い、手消毒、うがいの励行 ←自己対応

15	日	古河市スポーツ少年団大会 栃木県考試員審判員講習会	先負		修練休み		
16	月		仏滅				
17	火	水戸葵道院 旧元日	先勝	修練日 近藤	修練日	緒方	* 近藤編物服飾学園 18:30 * 志瑛館 18:30
18	水		友引				
19	木	雨水	先負		修練日	鈴木	* 志瑛館 18:30
20	金		仏滅	修練日			* トータルゴルフボート水戸本店 18:15-20:00
21	土		大安	練習		関谷	* 千波市民センター 19:00
22	日	県考試員審判員講習会	赤口		修練休み		
23	月	天皇誕生日 旧七草	先勝				
24	火	水戸葵道院	友引	修練日 近藤	緒方 修練日		* 近藤編物服飾学園 18:30 * 志瑛館 18:30
25	水	三の午	先負				
26	木		仏滅		修練日	鈴木	* 志瑛館 18:30
27	金		大安	修練休み			水戸葵月例会 19:30
28	土		赤口				

2月学科 読本<修練に応じ> <開祖語録・あ・うん/会報> 教範読み

*修練・練習日数（兼籍者）水戸葵（10）水海道（10）

2026年3月の予定：3/8（日）武道専門コース・昇格考試 3/22（日）県南西小教区

※信徒香資（名称は本教団として使用、お布施の意味を含む一口500円）

年少4口／一般（高校生以上）6口 ※←道院門信徒会により

◆必ず練習日誌を持参し、そして、記入し、検印してもらうこと。

*月始めに目標を 月終わりに反省を書いて日々の修業に専念すること。

■必ず、各自科目表と副読本を持参して修行に参加すること。

●鎮魂行の参加、道着に着替えて参加。

*途中にきた時は、着替えずそのまますぐ参加のこと。 *修練場には靴下を脱いで

◆水戸葵道院修練場所は、

▼毎週火曜日 近藤編物服飾学園 水戸市備前町5-46

▼毎週金曜日 トータルゴルフボート水戸本店 水戸市西原2-17-7 18:00-20:00 嶽守