

少林寺拳法 水戸葵・水海道

令和8年2月＜如月＞の予定表

| 重点科目 | ◎基本「蹴り（差込足・差替足逆）」◆学科 □※開祖からのメッセージ 語録 「構え 立ち方 体捌き・運歩」 ◆ 修行科目表活用 （連続複数法形修練） ◆ 広報誌「あ・うん」での学習※副読本の活用 ●基本【崩→落→外】を重点的に “資格への技の習練 “※一つ一つを確実に 拳系（修行科目表） —*入門期別（923） | | | | | | |
|------|---|---|----------------|----|-----|-----|-------------------------------------|
| | 日 | 曜 | 県連盟・道院，支部行事等予定 | | 水戸葵 | 水海道 | |
| 1 | 日 | | 中央小教区 初午 | 先勝 | | 修練日 | 緒方 * 志瑛館 9:00 |
| 2 | 月 | | | 友引 | | | |
| 3 | 火 | | 水戸葵道院 節分 | 先負 | 修練日 | 修練日 | 近藤 緒方 * 近藤編物服飾学園 * 志瑛館 18:30 |
| 4 | 水 | | 立春 | 仏滅 | | | |
| 5 | 木 | | | 大安 | | 修練日 | 鈴木 * 志瑛館 18:30 |
| 6 | 金 | | | 赤口 | 修練日 | | 鈴木 * トータルゴルフザ・ート水戸本店 18:15-20:00 |
| 7 | 土 | | | 先勝 | 練習 | 関谷 | * 千波市民センター 19:00 |
| 8 | 日 | | 県教区公認講習会 | 友引 | | 修練日 | 菊田 * 志瑛館 9:00 |
| 9 | 月 | | | 先負 | | | |
| 10 | 火 | | 水戸葵道院 | 仏滅 | 修練日 | 修練日 | 近藤 緒方 * 近藤編物服飾学園 * 志瑛館 18:30 |
| 11 | 水 | | 建国記念の日 | 大安 | | | |
| 12 | 木 | | | 赤口 | | 修練日 | 鈴木 * 志瑛館 9:00 |
| 13 | 金 | | | 先勝 | 修練日 | | 鈴木 * トータルゴルフザ・ート水戸本店 18:15-20:00 |
| 14 | 土 | | 聖バレンタインデー | 友引 | | | |

* 科目表に従い，普段から教本（読本）に目を通すように心がけましょう。

※ ◆（練）は、スポーツ少年団関係です。拳士は全員兼籍ですので参加で自身の向上

袖章の使用、コンプライアンスを考えて（宗教法人・一般財団法人）

三密を回避しての修練に留意 * マスクの使用、状況に応じて！！

体調→体温37±以上、咳き込む場合不参加／修練中→マスク着用、2メートル以上の間隔、相対演練なし、30分に一度の換気／修練後→手洗い、手消毒、うがいの励行 ← 自己対応

| | | | | | | | |
|----|---|------------------------------|----|-----------|-----------|----|--------------------------------|
| 15 | 日 | 古河市スポーツ少年団大会 栃木県考試員審判員講習会 | 先負 | | 修練休み | | |
| 16 | 月 | | 仏滅 | | | | |
| 17 | 火 | 水戸葵道院 旧元日 | 先勝 | 修練日 近藤 | 修練日 | 緒方 | * 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30 |
| 18 | 水 | | 友引 | | | | |
| 19 | 木 | 雨水 | 先負 | | 修練日 | 鈴木 | * 志瑛館 18:30 |
| 20 | 金 | | 仏滅 | 修練日 | | | * トータルサポート水戸本店 18:15-20:00 |
| 21 | 土 | | 大安 | 練習 | | 関谷 | * 千波市民センター 19:00 |
| 22 | 日 | 県考試員審判員講習会 | 赤口 | | 修練休み | | |
| 23 | 月 | 天皇誕生日 旧七草 | 先勝 | | | | |
| 24 | 火 | 水戸葵道院 | 友引 | 修練日 近藤 | 緒方 修練日 | | * 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30 |
| 25 | 水 | 三の午 | 先負 | | | | |
| 26 | 木 | | 仏滅 | | 修練日 | 鈴木 | * 志瑛館 18:30 |
| 27 | 金 | | 大安 | 修練休み | | | 水戸葵月例会19:30 |
| 28 | 土 | | 赤口 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

2月学科 読本<修練に応じ> <開祖語録・あ・うん／会報> 教範読み

*修練・練習日数（兼籍者）水戸葵（10）水海道（10）

2026年3月の予定：3/8（日）武道専門コース・昇格考試 3/22（日）県南西小教区

※信徒香資（名称は本教団として使用、お布施の意味を含む一口500円）

年少4口／一般（高校生以上）6口 ※←道院門信徒会により

◆必ず練習日誌を持参し、そして、記入し、検印してもらうこと。

*月始めに目標を 月終わりに反省を書いて日々の修業に専念すること。

■必ず、各自科目表と副読本を持参して修行に参加すること。

●鎮魂行の参加、道着に着替えて参加。

*途中にきた時は、着替えずそのままですぐ参加のこと。＊修練場には靴下を脱いで

◆水戸葵道院修練場所は、

▼毎週火曜日 近藤編物服飾学園 水戸市備前町5-46

▼毎週金曜日 トータルサポート水戸本店 水戸市西原2-17-7 18:00-20:00 厳守