

# 少林寺拳法 水戸葵・水海道

## 令和8年1月＜睦月＞の予定表

重点科目

◎基本「蹴り（差込足・差替足逆）」◆学科 □※開祖からのメッセージ 語録  
 「構え 立ち方 体捌き・運歩」 ◆ **修行科目表活用**（連続複数法形修練）  
 ◆ **広報誌「あ・うん」での学習※副読本の活用** ●基本【崩→落→外】を重点的に  
 “資格への技の習練”※一つ一つを確実に**拳系（修行科目表）**―※入門期別（922）

日	曜	県連盟・道院、支部行事等予定	水戸葵	水海道		
1	木	元旦 年賀 初詣で	大安			
2	金	初荷 初夢 書き初め	赤口			
3	土		先勝			
4	日		友引			
5	月	小寒 官庁御始め	先負			
6		水戸葵道院 新春法会	仏滅	修練日	近藤 緒方	*近藤編物服飾学園 *志瑛館 18:30
7	水	七草	大安			
8	木		赤口	修練日	鈴木	*志瑛館 18:30
9			先勝	修練日	鈴木	*トータルゴルフサポート水戸本店 18:15-20:00
10	土		友引			
11	日	水海道道院新春法会	先負	新春法会 のみ	緒方	*志瑛館 9:30-10:00
12	月	成人の日	仏滅			
13		水戸葵道院	大安	修練日	近藤 緒方	*近藤編物服飾学園 *志瑛館 18:30
14	水		赤口			

**\* 科目表に従い、晋段から散本（読本）に目を通すように心がけましょう。**

※ ◆（練）は、スポーツ少年団関係です。拳士は全員兼籍ですので参加で自身の向上

袖章の使用、コンプライアンスを考えて（宗教法人・一般財団法人）

三密を回避しての修練に留意 \*マスクの使用、状況に応じて！！

体調→体温37.5以上、咳き込む場合不参加／修練中→マスク着用、2メートル以上の間隔、相対演練なし、30分に一度の換気／修練後→手洗い、手消毒、うがいの励行 ← **自己対応**

15	木	小正月	先勝		修練日	鈴木	* 志瑛館 18 : 30
16	金		友引	修練日		鈴木	* トータルワークアウト水戸本店 18:15-20:00
17	土	土用入り	先負				
18	日	金剛禅総本山少林寺新春法会 初観音	仏滅		修練日	緒方	* 志瑛館 9 : 00
19	月		赤口				
20	火	水戸葵道院 大寒	先勝	修練日 近藤	緒方 修練日		* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18 : 30
21	水	初大師	友引				
22	木		先負		修練日	鈴木	* 志瑛館 18 : 30
23	金		仏滅	修練休 み			
24	土	県新春法会16 : 00ー県連 新年会18 : 00ー	大安				ホテルレイクビュー
25	日	武道専門コース 初天神	赤口		修練日	中島	* 志瑛館 9 : 00
26	月		先勝				
27	火	水戸葵道院	友引	修練日 近藤	緒方 修練日		* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18 : 30
28	水	初不動	先負				
29	木		仏滅		修練日	鈴木	* 志瑛館 18 : 30
30	金		大安	修練日		鈴木	* トータルワークアウト水戸本店 18:15-20:00
31	土		赤口				

# 1月学科 読本<修練に応じ> <開祖語録・あ・うん／会報>

\* 修練・練習日数（兼籍者）水戸葵（7）水海道（11）

## 2026年2月の予定

2/1（日）中央小教区 2/8（日）県教区公認講習会 2/15（日）2026年度考試員・審判員講習会<栃木県> 2/22（日）2026年度考試員・審判員講習会<茨城県>

※信徒香資（名称は本教団として使用、お布施の意味を含む一口500円）

年少4口／一般（高校生以上）6口 ※←道院門信徒会により

◆必ず練習日誌を持参し、そして、記入し、検印してもらうこと。

■必ず、各自科目表と副読本を持参して修行に参加すること。

●鎮魂行の参加、道着に着替えて参加。

\*途中にきた時は、着替えずそのままですぐ参加のこと。\*修練場には靴下を脱いで

◆水戸葵道院修練場所は、

▼毎週火曜日 近藤編物服飾学園 水戸市備前町5-46

▼毎週金曜日 トータルワークアウト水戸本店 水戸市西原2-17-7 18:00-20:00 厳守