

少林寺拳法 水戸葵・水海道

令和7年11月<霜月>の予定表

日	曜	県連盟・道院，支部行事等予定	水戸葵	水海道		
1	土	水海道スポ少 灯台記念日 計量記念日	友引		練習日 緒方	*志瑛館9:00
2	日	十三夜	先負		修練休み	
3	月		仏滅			文化の日
4	火	水戸葵道院 津波防災の日	大安	修練日	修練日	近藤 緒方 *近藤編物服飾学園 *志瑛館 18:30
5	水		赤口			
6	木		先勝		修練日	鈴木 *志瑛館 18:30
7	金	立冬	友引	修練日		鈴木 *トータルゴルフザ・ト水戸本店 18:15-20:00
8	土		先負			
9	日	武道フェスティバル	仏滅		修練休み	全国火災予防運動
10	月		大安			
11	火	水戸葵道院	赤口	修練日	修練日	近藤 緒方 *近藤編物服飾学園 *志瑛館 18:30
12	水		先勝			
13	木	県民の日	友引		修練休み	
14	金		先負	修練休み		

* 科目表に従い、普段から散本(読本)に目を通すように心がけましょう。

※ ◆(練)は、スポーツ少年団関係です。拳士は全員兼籍ですので参加で自身の向上
袖章の使用、コンプライアンスを考えて(宗教法人・一般財団法人)

三密を回避しての修練に留意 *マスクの使用、状況に応じて!!

体調→体温37±以上、咳き込む場合不参加/修練中→マスク着用、2メートル以上の間隔、相對演練なし、30分に一度の換気/修練後→手洗い、手消毒、うがいの励行 ← 自己対応

15	土	七五三 水海道スポーツ少年団	仏滅		練習日 緒方		* 志瑛館9:00
16	日	全国大会イン神奈川 家族の日	大安		修練日 緒方		* 志瑛館 9:00
17	月		赤口				
18	火	水戸葵道院	先勝	修練日 近藤	緒方 修練日		* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
19	水		友引				
20	木		仏滅		修練日	鈴木	* 志瑛館 18:30
21	金		大安	修練日		鈴木	* トータルゴルフサポート水戸本店 18:15-20:00
22	土	水戸葵緑町林'少 水海道スポ少 小雪	赤口	練習日 関谷	練習日 緒方		* 千波市民センター18:30 * 志瑛館9:00
23	日	勤労感謝の日 体験教室	先勝	武井	修練休み		* 常磐市民センター10:00
24	月	振替休日	友引				
25	火	水戸葵道院	先負	修練日	修練日	近藤 緒方	* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
26	水		仏滅				
27	木		大安		修練日	鈴木	* 志瑛館 18:30
28	金		赤口	修練日		鈴木	* トータルゴルフサポート水戸本店 18:15-20:00
29	土	水戸葵緑町林'少 水海道	赤口	練習日 関谷	練習日 緒方		* 千波市民センター18:30 * 志瑛館9:00
30	日	皇嗣誕生日	友引		修練日	鈴木	* 志瑛館 9:00

11月学科 読本<修練に応じ> <開祖語録 あ・うん/会報> 教範読み

*修練・練習日数(兼籍者)水戸葵(7)水海道(9)

12月の予定 12/7(日)昇格・武道専門コース 12/13水海道忘年会 12/14中央小教区
12/23水戸葵道院稽古納め 12/25水海道道院稽古納め 12/26水戸葵道院忘年会

※信徒香資(名称は本教団として使用、お布施の意味を含む一口500円)

年少4口/一般(高校生以上)6口 ※←道院門信徒会により

◆必ず練習日誌を持参し、そして、記入し、検印してもらうこと。

*月始めに目標を 月終わりに反省を書いて日々の修業に専念すること。

■必ず、各自科目表と副読本を持参して修行に参加すること。

●鎮魂行の参加、道着に着替えて参加。

*途中にきた時は、着替えずそのままですぐ参加のこと。*修練場には靴下を脱いで

◆水戸葵道院修練場所は、

▼毎週火曜日 近藤編物服飾学園 水戸市備前町5-46

▼毎週金曜日 トータルゴルフサポート水戸本店 水戸市西原2-17-7 18:00-20:00 厳守