

少林寺拳法 水戸葵・水海道

令和7年9月<長月>の予定表

重 点 科 目	◎基本【蹴り〈差込足・差替足逆〉】◆学科□※開祖からのメッセージ 語録 教範読み [構え 立ち方 体捌き・運歩] ◆ 修行科目表活用 (連続複数法形修練) ◆ 広報誌「あ・うん」での学習※副読本の活用 ●基本【崩→落→外】を重点的に "資格への技の習練 "※一つ一つを確実に— 拳系 (修行科目表) —*入門期別(918)						
	日	曜	県連盟・道院、支部行事等予定	水戸葵	水海道	担当	
	1	月	防災の日	仏滅			
	2	火	水戸葵道院	大安	修練日	修練日	*近藤編物服飾学園18:30 *志瑛館18:30
3	水			赤口			
4	木			先勝		修練日 鈴木	*志瑛館 18:30
5	金			友引	修練日	鈴木	*トータルゴルフサボート水戸本店 18:15~20:00
6	土		水海道スポーツ少年団	先負		◆(練) 緒方	*志瑛館 9:00
7	日		白露	仏滅		修練日 中島	*志瑛館 9:00 ※武専
8	月			大安			
9	火		水戸葵道院 重陽	赤口	修練日	修練日 近藤 緒方	*近藤編物服飾学園18:30 *志瑛館18:30
10	水		二百二十日	先勝			
11	木			友引	修練日	鈴木	*志瑛館 18:30
12	金			先負	修練日	鈴木	*トータルゴルフサボート水戸本店 18:15~20:00
13	土			仏滅			
14	日			大安		修練休み	

* 斜固表に従い、毎段から教本(読本)に固を通すように心がけましょう。

* ◆(練)は、スポーツ少年団関係です。拳士は全員兼籍ですので参加で自身の向上
袖章の使用、コンプライアンスを考えて(宗教法人・一般財団法人)

三密を回避しての修練に留意 *マスクの使用、状況に応じて!! 体調→体温37度以上咳き
込む場合不参加/修練中→マスク着用、2メートル以上の間隔、相対演練なし、30分に一度の
換気/修練後→手洗い、手消毒、うがいの励行 ← 自己対応 ※入口(玄関)、お手洗い→必
ず除菌スプレー!

15	月	敬老の日 老人の日 老人週間	赤口				
16	火	水戸葵道院	先勝	修練日	修練日	近藤 穂一	* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館18:30
17	水		友引				
18	木		先負		修練日	鈴木	* 志瑛館 18:30
19	金		仏滅	修練休 み			
20	土	水海道スポーツ少年団 彼岸入り 水戸葵緑町スポーツ少年団 動物愛護	大安	◆ (練)	◆ (練)		* 志瑛館 9:00 * 千波市民センター18:00
21	日	全国交通安全運動	赤口		修練日	緒方	* 志瑛館 9:00
22	月	旧八朔	友引				
23	火	秋分の日	先負	修練休 み	修練休 み		
24	水	結核予防週間	仏滅				
25	木		大安		修練日	鈴木	* 志瑛館 18:30
26	金	彼岸明け	赤口	修練日		鈴木	* トータルゴルフサポート水戸本店 18:15~20:00
27	土	水海道スポーツ少年団 水戸葵緑町スポーツ少年団	先勝	◆ (練)	◆ (練)		* 志瑛館 9:00 * 千波市民センター18:00
28	日	水戸葵緑町 スポーツ少	友引	体験教室	修練日	武井	* 志瑛館 9:00 * 常磐市民センター10:00
29	月		先負				
30	火	水戸葵道院	仏滅	修練日	修練日	近藤 穂一	* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館18:30

9月学科

読本<修練に応じ> <開祖語録・あ・うん/会報> 教範読み

*修練・練習日数 (兼籍者) 水戸葵 (9) 水海道(11)

9月の予定 / 7 武専・昇格考試 (牛久武道館)

※信徒香資 (名称は本教団として使用、お布施の意味を含む一口500円)

年少4口/一般 (高校生以上) 6口 ※←道院門信徒会により

◆必ず練習日誌を持参し、そして、記入し、検印してもらうこと。

*月始めに目標を 月終わりに反省を書いて日々の修業に専念すること。

■必ず、各自科目表と副読本を持参して修行に参加すること。

●鎮魂行の参加、道着に着替えて参加。

*途中にきた時は、着替えずそのまますぐ参加のこと。 *修練場には靴下を脱いで

◆水戸葵道院修練場所は、

▼毎週火曜日 近藤編物服飾学園 水戸市備前町5-46

▼毎週金曜日 トータルゴルフサポート水戸本店 水戸市西原2-17-7 18:00-20:00 厳守