

少林寺拳法 水戸葵・水海道

令和7年5月＜**皐月**＞の予定表

重点科目	◎基本〔蹴り（差込足・差替足逆）〕◆学科 □※開祖からのメッセージ 語録 教範読み 〔構え 立ち方 体捌き・運歩〕 ◆ 修行科目表活用 （連続複数法形修練） ◆ 広報誌「あ・うん」での学習 ※副読本の活用 ●基本【崩→落→外】を重点的に “資格への技の習練”※ 一つ一つを確実に — 拳系 （修行科目表）—*入門期別(914)					
	日	曜	県連盟・道院，支部行事等予定	水戸葵	水海道	担当
1	木	八十八夜 メーデー	先勝		修練日	緒方 *志瑛館 18:30
2	金		友引	修練日	相馬 *トータルゴルフジム・ト水戸本店 18:15-20:00	
3	土	憲法記念日	先負			
4	日		仏滅			祝日<みどりの日>
5	月	立夏 端午	大安			祝日<こどもの日>
6	火	振替休日	赤口			
7	水		先勝			
8	木	世界赤十字デー	友引		修練日	緒方 *志瑛館 18:30
9	金		先負	修練休み		
10	土	水海道林 ^少 水戸葵緑町スポーツ少年団	仏滅	◆（練）	◆（練）	緒方 *志瑛館 9:00 オセ *千波市民センター-19:00 (関谷)
11	日		大安		修練日	緒方 *志瑛館 9:00
12	月		赤口			
13	火	水戸葵道院 開祖忌法要（水戸葵道院）	先勝	修練日	修練日	近藤 *近藤編物服飾学園18:30 緒方 *志瑛館 18:30
14	水		友引			

* **科目表に従い、密段から散本（読本）に因を通すように心がけましょう。**

※ ◆（練）は、スポーツ少年団関係です。拳士は全員兼籍ですので参加で自身の向上

袖章の使用、コンプライアンスを考えて（宗教法人・一般財団法人）

三密を回避しての修練に留意 *マスクの使用、状況に応じて！！**体調→体温37±以上咳き込む場合不参加／修練中→マスク着用、2メートル以上の間隔、相対演練なし、30分に一度の換気／修練後→手洗い、手消毒、うがいの励行 ← 自己対応**
※入口（玄関）、お手洗い→必ず除菌スプレー！

15	木	沖縄復帰記念日	先負		修練日	鈴木	*志瑛館18:30
16	金		仏滅	修練日		鈴木	*トータルゴルフポート水戸本店 18:15~20:00
17	土	水海道スポ少	大安		練習日	緒方	*志瑛館 9:00
18	日	水戸葵道院「宗道臣デー」 開祖忌法要<水海道>	赤口	行事	修練日	緒方	*護国神社9:30- *志瑛館 9:00
19	月		先勝				
20	火	水戸葵道院	友引	修練日	修練日	緒方	*近藤編物服飾学園18:30 *志瑛館 18:30
21	水	小満	先負				
22	木		仏滅		修練日	鈴木	*志瑛館 18:30
23	金		大安	修練日		鈴木	*トータルゴルフポート水戸本店 18:15~20:00
24	土	水海道スポ少	赤口		◆(練)	緒方	*志瑛館 9:00
25	日		先勝		修練日	緒方	*志瑛館 9:00
26	月		友引				
27	火	水戸葵道院	大安	修練日	修練日	緒方	*近藤編物服飾学園18:30 *志瑛館 18:30
28	水		赤口				
29	木		先勝		修練日	鈴木	*志瑛館 18:30
30	金		友引	修練休み			
31	土	水海道スポーツ少年団 水戸葵緑町スポーツ少年団	先負		◆(練)		*志瑛館 9:00 *千波市民センター19:00

5月学科 読本<修練に応じ> <開祖語録・あ・うん/会報> 教範読み

*修練・練習日数(兼籍者)水戸葵(9)水海道(15)

6月の予定 6/1 県大会兼スポ少大会 /8中央・県南西小教区 /29武専・昇格考試

※信徒香資(名称は本教団として使用、お布施の意味を含む一口500円)

年少4口/一般(高校生以上)6口 ※←道院門信徒会により

◆必ず練習日誌を持参し、そして、記入し、検印してもらうこと。

*月始めに目標を 月終わりに反省を書いて日々の修業に専念すること。

■必ず、各自科目表と副読本を持参して修行に参加すること。

●鎮魂行の参加、道着に着替えて参加。

*途中にきた時は、着替えずそのままですぐ参加のこと。*修練場には靴下を脱いで

◆水戸葵道院修練場所は、

▼毎週火曜日 近藤編物服飾学園 水戸市備前町5-46

▼毎週金曜日 トータルゴルフポート水戸本店 水戸市西原2-17-7 18:00-20:00 厳守