

少林寺拳法 水戸葵・水海道

令和7年3月<弥生>の予定表

日	曜	県連盟・道院，支部行事等予定	水戸葵	水海道	担当	
1	土	水海道スポ少 火災予防	先負	練習日	緒方	* 志瑛館 9:00
2	日	旧初午	仏滅	修練日	鈴木	* 志瑛館 9:00
3	月	ひな祭 耳の日	大安			
4	火	水戸葵道院	赤口	修練日	近藤 緒方	* 近藤編物服飾学園 * 志瑛館 18:30
5	水	啓蟄	先勝			
6	木		友引	修練日	鈴木	* 志瑛館 18:30
7	金	消防記念日	先負	修練日	鈴木	* トータルゴルフ塾 水戸本店 18:15-20:00
8	土	水海道スポ少 練習日	仏滅	練習日	緒方	* 志瑛館 9:00
9	日	武専昇格考試	大安	修練日	松本	* 志瑛館 9:00 * 牛久運動公園武道館
10	月		赤口			
11	火	水戸葵道院 震災	先勝	修練日	近藤 緒方	* 近藤編物服飾学園 * 志瑛館 18:30
12	水		友引			
13	木	ホワイト・デー	先負	修練日	鈴木	* 志瑛館 18:30
14	金		仏滅	修練日	鈴木	* トータルゴルフ塾 水戸本店 18:15-20:00

* 科目表に従い、**普段から教本(読本)に目を通すように心がけましょう。**

※ ◆(練)は、スポーツ少年団関係です。拳士は全員兼籍ですので参加で自身の向上
袖章の使用、コンプライアンスを考えて(宗教法人・一般財団法人)

三密を回避しての修練に留意 *マスクの使用、状況に応じて!!

体調→体温37.5以上咳き込む場合不参加

修練中→マスク着用、2メートル以上の間隔、相対演練なし、30分に一度の換気/修練後→手洗、手消毒、うがいの励行 ← 自己対応 ※入口(玄関)、お手洗い→必ず除菌スプレー!

15	土	水海道スポ少	大安		練習日	緒方	* 志瑛館 9:00
16	日		赤口		修練日	緒方	* 志瑛館 9:00
17	月	彼岸入り	先勝				
18	火	水戸葵道院	友引	修練日		近藤 緒方	* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
19	水		先負				
20	木	春分の日	仏滅		修練休		
21	金		大安		修練休		
22	土	水海道スポ少 彼岸明け	赤口		練習日	緒方	* 志瑛館 9:00
23	日		先勝		修練日	鈴木	* 志瑛館 9:00
24	月		友引				
25	火	水戸葵道院 電気記念日	先負	修練日		近藤 緒方	* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
26	水		仏滅				
27	木		大安		修練日	鈴木	* 志瑛館 18:30
28	金		赤口	修練日		鈴木	* トータルサポート水戸本店 18:15-20:00
29	土	水海道スポ少	先負		練習日	緒方	* 志瑛館 9:00
30	日		仏滅		修練日	緒方	* 志瑛館 9:00
31	月	旧ひな祭	大安				

3月学科 読本<修練に応じ> <開祖語録・あ・うん/会報> 教範読み

* 修練・練習日数 (兼籍者) 水戸葵 (7) 水海道(12)

※信徒香資 (名称は本教団として使用、お布施の意味を含む一口500円)
年少4口/一般 (高校生以上) 6口 ※←道院門信徒会により

- ◆ 必ず練習日誌を持参し、そして、記入し、検印してもらうこと。
- * 月始めに目標を 月終わりに反省を書いて日々の修業に専念すること。
- 必ず、各自科目表と副読本を持参して修行に参加すること。
- 鎮魂行の参加、道着に着替えて参加。
- * 途中にきた時は、着替えずそのままですぐ参加のこと。
- * 修練場には靴下を脱いで

◆ 水戸葵道院修練場所は、

- ▼ 毎週火曜日 近藤編物服飾学園 水戸市備前町5-46
- ▼ 毎週金曜日 トータルサポート水戸本店 水戸市西原2-17-7 18:00-20:00 厳守