

少林寺拳法 水戸葵・水海道

令和6年3月<弥生>の予定表

| 日 | 曜 | 県連盟・道院，支部行事等予定 | 水戸葵 | 水海道 | | |
|----|---|----------------|-----|-----|------|--------------------------------|
| 1 | 命 | 全国火災予防運動 | 先負 | 修練日 | | * トーゴ・ルファ・ト水戸本店 18:15-20:00 |
| 2 | 土 | | 仏滅 | | | |
| 3 | 日 | ひな祭・耳の日 | 大安 | | 修練日 | * 志瑛館 9:00 |
| 4 | 月 | | 赤口 | | | |
| 5 | 火 | 水戸葵道院 啓蟄 | 先勝 | 修練日 | 修練日 | * 近藤編物服飾学園 * 志瑛館 18:30 |
| 6 | 水 | | 友引 | | | |
| 7 | 木 | 消防記念日 | 先負 | | 修練日 | * 志瑛館 18:30 |
| 8 | 命 | 国際女性デー | 仏滅 | 修練日 | | * トーゴ・ルファ・ト水戸本店 18:15-20:00 |
| 9 | 土 | | 大安 | | | |
| 10 | 日 | 武専・昇格考 試 | 友引 | | 修練休み | 牛久市運動公園武道場 |
| 11 | 月 | 東日本大震災の日 | 先負 | | | |
| 12 | 火 | 水戸葵道院 | 仏滅 | 修練日 | 修練日 | * 近藤編物服飾学園 * 志瑛館 18:30 |
| 13 | 水 | | 大安 | | | |
| 14 | 木 | 葵 緑 スポ 少 | 赤口 | 練習日 | 修練日 | * 志瑛館 18:30 * 千波市民センター18:30 |

* 科目表に従い、普段から数本(読本)に因を通すように心がけましょう。

※ ◆(練)は、スポーツ少年団関係です。拳士は全員兼籍ですので参加で自身の向上

袖章の使用、コンプライアンスを考えて(宗教法人・一般財団法人)

三密を回避しての修練に留意 *マスクの使用、状況に応じて!!

体調→体温37.5以上、咳き込む場合不参加/修練中→マスク着用、2メートル以上の間隔、相対演練なし、30分に一度の換気/修練後→手洗い、手消毒、うがいの励行 ← 自己対応

| | | | | | | |
|----|---|-----------------|----|------|-----|--------------------------------|
| 15 | 金 | | 先勝 | 修練休み | | |
| 16 | 土 | | 友引 | | | |
| 17 | 日 | 彼岸入り | 先負 | | 修練日 | * 志瑛館 9:00 |
| 18 | 月 | | 仏滅 | | | |
| 19 | 火 | 水戸葵道院 旧初午 | 大安 | 修練日 | 修練日 | * 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30 |
| 20 | 水 | 春分の日 | 赤口 | | | |
| 21 | 木 | | 先勝 | | 修練日 | * 志瑛館 18:30 |
| 22 | 金 | | 友引 | 修練日 | | * トータルサポート水戸本店 18:15-20:00 |
| 23 | 土 | 彼岸明け 世界気象 デー | 先負 | | | |
| 24 | 日 | 月例会(海) | 仏滅 | | 修練日 | * 志瑛館 9:00 |
| 25 | 月 | 電気記念日 | 大安 | | | |
| 26 | 火 | 水戸葵道院 | 赤口 | 修練日 | 修練日 | * 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30 |
| 27 | 水 | | 先勝 | | | |
| 28 | 木 | | 友引 | | 修練日 | * 志瑛館 18:30 |
| 29 | 金 | 月例会(葵) <食事会> | 先負 | | | * 食事会のみ |
| 30 | 土 | 水戸葵緑町スポ少 | 仏滅 | 練習日 | | * 千波市民センター18:00 |
| 31 | 日 | 復活祭 | 大安 | | 修練日 | * 志瑛館 9:00 |

3月学科 開祖語録 あ・うん/会報>*練習日数(兼籍者)水戸葵(10)水海道(12)

★2024年4月予定 4/7(日)中央小教区(茨城出島道院)

4/21(日)武専・県連総会・県教区全体会議(東日本技術研究所武道館)

※信徒香資(名称は本教団として使用、お布施の意味を含む一口500円)

年少4口/一般(高校生以上)6口 ※←道院門信徒会により

◆必ず練習日誌を持参し、そして、記入し、検印してもらうこと。

*月始めに目標を 月終わりに反省を書いて日々の修業に専念すること。

■必ず、各自科目表と副読本を持参して修行に参加すること。

●鎮魂行の参加、道着に着替えて参加。

*途中にきた時は、着替えずそのままですぐ参加のこと。

*修練場には靴下を脱いで

◆水戸葵道院修練場所は、

▼毎週火曜日 近藤編物服飾学園 水戸市備前町5-46

▼毎週金曜日 トータルサポート水戸本店 水戸市西原2-17-7 18:00-20:00 厳守