

少林寺拳法 水戸葵・水海道

令和6年2月<如月>の予定表

| 日 | 曜 | 県連盟・道院, 支部行事等予定 | 水戸葵 | 水海道 | | |
|----|---|--------------------|-----|-----|-----|------------------------------|
| 1 | 木 | | 先負 | | 修練日 | * 志瑛館 18:30 |
| 2 | 金 | | 仏滅 | 修練日 | | * トータルジム 水戸本店 18:15-20:00 |
| 3 | 土 | 節分 | 大安 | | | |
| 4 | 日 | 県南西小教区 中央小教区立春 | 赤口 | 修練日 | 修練日 | 守谷市民交流館 茨城出島道院 |
| 5 | 月 | | 先勝 | | | |
| 6 | 火 | 水戸葵道院 | 友引 | 修練日 | 修練日 | * 近藤編物服飾学園 * 志瑛館 18:30 |
| 7 | 水 | | 先負 | | | |
| 8 | 木 | 針供養 | 仏滅 | | 修練日 | * 志瑛館 18:30 |
| 9 | 金 | | 大安 | 修練日 | | * トータルジム 水戸本店 18:15-20:00 |
| 10 | 土 | 旧元日 | 先勝 | | | |
| 11 | 日 | 建国記念の日 県教区公認講習会 | 友引 | ● | ● | 修練休み 牛久市運動公園武道場 |
| 12 | 月 | 振替休日 初午 | 先負 | | | |
| 13 | 火 | 水戸葵道院 | 仏滅 | 修練日 | 修練日 | * 近藤編物服飾学園 * 志瑛館 18:30 |
| 14 | 水 | | 大安 | | | |

* 科目表に従い、密段から敵本(読本)に目を通すように心がけましょう。

※ ◆(練)は、スポーツ少年団関係です。拳士は全員兼籍ですので参加で自身の向上

袖章の使用、コンプライアンスを考えて(宗教学法人・一般財団法人)

三密を回避しての修練に留意 *マスクの使用、状況に応じて!!

体調→体温37±以上、咳き込む場合不参加/修練中→マスク着用、2メートル以上の間隔、
相対演練なし、30分に一度の換気/修練後→手洗い、手消毒、うがいの励行 ← 自己対応

| | | | | | | | |
|----|---|------------------------|----|--|------|--|--------------------------------|
| 15 | 木 | | 赤口 | | 修練日 | | * 志瑛館 18:30 |
| 16 | 金 | 旧七草 | 先勝 | | 修練日 | | * トータルサポート水戸本店 18:15-20:00 |
| 17 | 土 | | 友引 | | | | |
| 18 | 日 | 古河市スポ少大会 ※考試員審判員講習会 | 先負 | | 修練休み | | * 古河市運動公園体育館 ※栃木県 |
| 19 | 月 | 雨水 | 仏滅 | | | | |
| 20 | 火 | 水戸葵道院 | 大安 | | 修練日 | | * 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30 |
| 21 | 水 | | 赤口 | | | | |
| 22 | 木 | | 先勝 | | 修練日 | | * 志瑛館 18:30 |
| 23 | 金 | 天皇誕生日 | 友引 | | 修練休み | | |
| 24 | 土 | 二の午 | 先負 | | | | |
| 25 | 日 | 考試員審判員講習会 | 仏滅 | | 修練休み | | * 東日本技術研究所武道館 |
| 26 | 月 | | 大安 | | | | |
| 27 | 火 | 水戸葵道院 月例会(葵) | 赤口 | | 修練日 | | * 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30 |
| 28 | 水 | | 先勝 | | | | |
| 29 | 木 | 月例会(海) | 友引 | | 修練日 | | * 志瑛館 18:30 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

2月学科 開祖語録 あ・うん/会報>*練習日数(兼籍者)水戸葵(9)水海道(12)

★2024年3月予定 3/10(日)武専・昇格考試(牛久運動公園武道館)

3/29(金)月例会・食事会 3/31(日)県南西小教区

※信徒香資(名称は本教団として使用、お布施の意味を含む一口500円)

年少4口/一般(高校生以上)6口 ※←道院門信徒会により

◆必ず練習日誌を持参し、そして、記入し、検印してもらうこと。

*月始めに目標を月終わりに反省を書いて日々の修業に専念すること。

■必ず、各自科目表と副読本を持参して修行に参加すること。

●鎮魂におくれて参加の場合、道場で着替えてその都度必ず行う。

*途中にきた時は、着替えずそのままですぐ参加のこと。

◆水戸葵道院修練場所は、

▼毎週火曜日 近藤編物服飾学園 水戸市備前町5-46

▼毎週金曜日 トータルサポート水戸本店 水戸市西原2-17-7 18:00-20:00 厳守