

少林寺拳法 水戸葵・水海道

令和5年11月<霜月>の予定表

日	曜	県連盟・道院，支部行事等予定	水戸葵	水海道		
1	水	灯台記念日 計量記念日	友引			
2	木		先負	修練日		* 志瑛館 18:30
3	金	文化の日 明治神宮例祭	仏滅	修練休み		
4	土		大安			
5	日	道院・練習日(水海道スポ少) 津波防災の日	赤口	修練日		* 志瑛館 9:00
6	月		先勝			
7	火	水戸葵道院	友引	修練日	修練日	* 近藤編物服飾学園 * 志瑛館 18:30
8	水		先負			
9	木	全国火災予防運動	仏滅	修練日		* 志瑛館 18:30
10	金		大安	修練日		* トータルジム 水戸本店 18:15-20:00
11	土	介護の日 世界平和記念日 一の酉	赤口			
12	日	県武道フェスティバル	先勝	修練	修練	* 東日本技術研究所 武道館
13	月	茨城県 県民の日	仏滅			
14	火	水戸葵道院	大安	修練日	修練日	* 近藤編物服飾学園 * 志瑛館 18:30

* 科目表に従い、密段から散本(読本)に目を通すように心がけましょう。

※ ◆(練)は、スポーツ少年団関係です。拳士は全員兼籍ですので参加で自身の向上
袖章の使用、コンプライアンスを考えて(宗教法人・一般財団法人)

三密を回避しての修練に留意 *マスクの使用、状況に応じて!!

体調→体温37.5以上、咳き込む場合不参加/修練中→マスク着用、2メートル以上の間隔、相
対演練なし、30分に一度の換気/修練後→手洗い、手消毒、うがいの励行 ← 自己対応

15	水	七五三	赤口				
16	木		先勝		修練日		* 志瑛館 18:30
17	金		友引	修練日			* トータルサポート水戸本店 18:15-20:00
18	土		先負				
19	日	県南西小教区 家族の日	仏滅		修練日		* 守谷市民交流館 13:00-
20	月		大安				
21	火	水戸葵道院	赤口	修練日	修練日		* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
22	水	小雪	先勝				
23	木	勤労感謝の日 二の酉	友引		修練休み		
24	金		先負	修練日			* トータルサポート水戸本店 18:15-20:00
25	土		仏滅	練習日			* 千波市民センター 18:00-
26	日	道院・練習日(水海道スポ少) 月例会(海)	大安		修練日		* 志瑛館 9:00-
27	月		赤口				
28	火	水戸葵道院	先勝	修練日	修練日		* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
29	水		友引				
30	木	皇誕生日	先負		修練日		* 志瑛館 18:30

9月学科<開祖語録 あ・うん/会報>*練習日数(兼籍者)水戸葵(9)水海道(13)
 ★12月の予定 12/3 中央小教区 12/24 武専 昇格考試
 12/19 水戸葵稽古納め 12/21 水海道稽古納め

※信徒香資(名称は本教団として使用、お布施の意味を含む一口500円)
 年少4口/一般(高校生以上)6口 ※←道院門信徒会により

- ◆必ず練習日誌を持参し、そして、記入し、検印してもらうこと。
 *月始めに目標を 月終わりに反省を書いて日々の修業に専念すること。
- 必ず、各自科目表と副読本を持参して修行に参加すること。
- 鎮魂におくれて参加の場合、道場で着替えてその都度必ず行う。
 *途中にきた時は、着替えずそのままですぐ参加のこと。

◆水戸葵道院修練場所は、

- ▼毎週火曜日 近藤編物服飾学園 水戸市備前町5-46
- ▼毎週金曜日 トータルサポート水戸本店 水戸市西原2-17-7 18:00-20:00 厳守