

水戸葵→近藤編物服飾学園 トータル少林→水戸本店
少林寺拳法 水戸葵・水海道 [海スポ少] 武道館
 令和5年9月<長月>の予定表

重点科目 ◎基本〔蹴り(差込足・差替足逆)〕 ◆学科 □※開祖からのメッセージ 語録
 〔構え 立ち方 体捌き・運歩〕 ◆ **修行科目表活用** (連続複数法形修練)
 ◆ **広報誌「あ・うん」での学習※副読本の活用** ●基本【崩→落→外】を重点的に
 “資格への技の習練”※**一つ一つを確実に「拳系」** ← *入門期別(894)

日	曜	県連盟・道院, 支部行事等予定	水戸葵	水海道		
1	命	二百十日 防災の日 大安	修練日			*トータル少林→水戸本店 18:15-20:00
2	土		赤口			
3	日	道院・練習日(水海道スポ少) 県南西小教区	先勝	修練日 場所変更		*守谷市民交流館 9:00-
4	月		友引			
5	巳	水戸葵道院	先負	修練日	修練日	*近藤編物服飾学園 *志瑛館 18:30
6	水		仏滅		修練日	*志瑛館 18:30
7	木		大安			
8	金	白露	赤口	修練休み		
9	土	重陽	先勝			
10	日	道院・練習日(水海道スポ少)	友引		修練日	*志瑛館 9:00-
11	月	二百二十日	先負			
12	巳	水戸葵道院	仏滅	修練日	修練日	*近藤編物服飾学園 *志瑛館 18:30
13	水		大安			
14	木		赤口		修練日	*志瑛館 18:30

* **科目表に従い、晋段から散本(読本)に目を通すように心がけましょう。**

※ ◆(練)は、スポーツ少年団関係です。拳士は全員兼籍ですので参加で自身の向上
袖章の使用、コンプライアンスを考えて(宗教法人・一般財団法人)

三密を回避しての修練に留意 *マスクの使用、状況に応じて!!

体調→体温37±以上、咳き込む場合不参加/修練中→マスク着用、2メートル以上の間隔、相
 対演練なし、30分に一度の換気/修練後→手洗い、手消毒、うがいの励行 ← 自己対応

15	⊕	旧八朔 老人の日	友引	修練日		* トータルゴルフパーク水戸本店 18:15-20:00
16	土		先負			
17	日	武専・昇格考試	仏滅	修練休		* 古河市総合運動公園総合 体育館 8:30-
18	月	敬老の日	大安			
19	⊕	水戸葵道院	赤口	修練日	修練日	* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
20	水	彼岸入り 空の日 動物愛護週間	先勝			
21	木	全国交通安全運動	仏滅		修練日	* 志瑛館 18:30
22	金		先負	修練休み		
23	土	秋分の日	仏滅			
24	日	結核予防週間	大安		修練休	
25	月		赤口			
26	⊕	水戸葵道院 月例会(葵) 彼岸明け	先勝	修練日	修練日	* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
27	水	社日	友引			
28	木	月例会(海)	先負		修練日	* 志瑛館 18:30
29	⊕	十五夜	仏滅	修練日		* トータルゴルフパーク水戸本店 18:15-20:00
30	土		大安			

9月学科<開祖語録 あ・うん/会報>*練習日数(兼籍者)水戸葵(7)水海道(10)
★10月の予定 10/1中央小教区 10/15 県教区研修会(牛久市)

※信徒香資(名称は本教団として使用、お布施の意味を含む一口500円)
年少4口/一般(高校生以上)6口 ※←道院門信徒会により

- ◆必ず練習日誌を持参し、そして、記入し、検印してもらうこと。
* 月始めに目標を 月終わりに反省を書いて日々の修業に専念すること。
- 必ず、各自科目表と副読本を持参して修行に参加すること。
- 鎮魂におくれて参加の場合、道場で着替えてその都度必ず行う。
* 途中にきた時は、着替えずそのままですぐ参加のこと。

◆水戸葵道院修練場所は、

- ▼毎週火曜日 近藤編物服飾学園 水戸市備前町5-46
- ▼毎週金曜日 トータルゴルフパーク水戸本店 水戸市西原2-17-7 18:00-20:00 厳守