

少林寺拳法 水戸葵・水海道

令和5年7月<文月>の予定表

重点科目	◎基本〔蹴り(差込足・差替足逆)〕◆学科 開祖からのメッセージ 語録 〔構え 立ち方 体捌き・運歩〕 * 修行科目表活用 (連続複数法形修練)					
	◆ 広報誌「あ・うん」での学習 ※ 副読本の活用 ●基本【龍王拳】を重点的に “資格への技の習練”※ 一つ一つを確実に 一拳系 - *入門期別(892)					
日	曜	県連盟・道院, 支部行事等予定	水戸葵	水海道		
1	土		赤口			
2	日	水海道道院 スポーツ少年団 武専 昇格考試 半夏生	先勝	修練日		* 志瑛館 9:00 * 牛久運動公園武道館
3	月		友引			
4	火	水戸葵道院	先負	修練日	修練日	* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
5	水		仏滅			
6	木		大安		修練日	* 志瑛館 18:30
7	金	七夕 小暑	赤口	修練日		* トータル少林 水戸本店 18:15-20:00
8	土	地域社会指導者講習会①	先勝			* 東日本技術研究所武道館
9	日	水海道道院 講習会 ②	友引	修練日		* 志瑛館 9:00 * 武道館
10	月		先負			
11	火	水戸葵道院	仏滅	修練日	修練日	* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
12	水		大安			
13	木		赤口		修練日	* 志瑛館 18:30
14	金		先勝	修練日		* トータル少林 水戸本店 18:15-20:00

* 科目表に従い、**晉段から散本(読本)に目を通すように心がけましょう。**

袖草の使用、コンプライアンスを考えて(宗教法人・一般財団法人)

三密の回避 個人判断 *マスクの使用⇒個人判断で!!

体調→体温37.5以上、咳き込む場合不参加/修練中→マスク着用、2メートル以上の間隔、相対演練なし、30分に一度の換気/修練後→手洗い、手消毒、うがいの励行 ←自己対応

15	土	新盆	友引				
16	日		先負		修練休み		
17	月	海の日	仏滅				
18	火	水戸葵道院	赤口	修練日			* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
19	水		先勝				
20	木		土用入り 友引		修練日		* 志瑛館 18:30
21	金		先負	修練休み			
22	土		仏滅				
23	日	中央小教区 13:00~	大安		修練休み		* 守谷市民交流会館
24	月		赤口				
25	火	水戸葵道院 月例会(葵)	先勝	修練日			* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
26	水		友引				
27	木		先負		修練日		* 志瑛館 18:30
28	金		仏滅	修練日			* トータルサポート水戸本店 18:15-20:00
29	土		土用の丑 大安				
30	日	水海道道院水海道スポ少	赤口		修練日		* 志瑛館 9:00
31	月		先勝				

7月 <開祖語録 あ・うん/会報 僧階(教本)>

*練習日数(兼籍者) 水戸葵(7) 水海道(10)

★8月行事予定 8/6 中央小教区(茨城出島道院 僧階研修) 8/13~16旧お盆(修練×) 11

※次回の武専/昇格考試は、9月17日(古河市中央運動公園総合体育館)です。

※信徒香資(名称は本教団として使用、お布施の意味を含む一口500円)
年少4口/一般(高校生以上)6口 ※←道院門信徒会により

◆必ず練習日誌を持参し、そして、記入し、検印してもらうこと。

* 月始めに目標を 月終わりに反省を書いて日々の修業に専念すること。

■必ず、各自科目表と副読本を持参して修行に参加すること。

● 鎮魂におくれて参加の場合、道場で着替えてその都度必ず行う。

◆水戸葵道院修練場所は、

▼毎週火曜日 近藤編物服飾学園 水戸市備前町5-46 TEL 029-226-2442

▼毎週金曜日 トータルサポート水戸本店 水戸市西原2-17-7 18:00-20:00 厳守