

少林寺拳法 水戸葵・水海道

令和5年4月<卯月>の予定表

重点科目

◎基本〔蹴り（差込足・差替足逆）〕◆学科 開祖からのメッセージ 語録
 〔構え 立ち方 体捌き・運歩〕 ***修行科目表施行（修練）**
 ◆ 広報誌「あ・うん」での学習※副読本の活用 ●基本【龍王拳】を重点的に
 “資格への技の習練“※一つ一つを確実に**拳系** *入門期別(889)

日	曜	県連盟・道院，支部行事等予定	水戸葵	水海道		
1	土		赤口			
2	日	水海道道院 スポ少 小教区(中・南西)	先勝		修練日	* 志瑛館 9:00
3	月		友引			
4	火	水戸葵道院	先負	修練日	修練日	* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
5	水	清明	仏滅			
6	木	三りんぼう	大安		修練日	* 志瑛館 18:30
7	金		赤口	修練日		* トーランド・ルザール・ト水戸本店 18:15-20:00
8	土	灌仏会 花まつり	先勝			
9	日	水海道道院 水海道スポ少	友引		修練日	* 志瑛館 9:00
10	月		先負			
11	火	水戸葵道院 メートル法公布記念日	仏滅	修練日	修練日	* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
12	水		大安			
13	木		赤口		修練日	* 志瑛館 18:30
14	金		先勝	修練休		

* 科目表に従い、密段から散本(読本)に目を通すように心がけましょう。

袖章の使用、コンプライアンスを考えて(宗教法人・一般財団法人)

三密の回避 個人判断 *マスクの使用⇒個人判断で！！

体調→体温37.5以上、咳き込む場合不参加/修練中→マスク着用、2メートル以上の間隔、相対演練なし、30分に一度の換気/修練後→手洗い、手消毒、うがいの励行

15	土		友引			
16	日	水海道道院/水海道スポーツ少年団 武専	先負	修練日		* 志瑛館 9:00 * 県武道館
17	月	土用入り	仏滅			
18	火	水戸葵道院 発明の日	大安	修練日	修練日	* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
19	水		赤口			
20	木	穀雨	先負	修練日		* 志瑛館 18:30
21	金		仏滅	修練日		* トーナル・ルナール・ト水戸本店 18:15-20:00
22	土	旧ひな祭 アース・デー	大安			
23	日	水海道道院/水海道スポーツ少年団 中央小教区 月例会(海)	赤口	修練日		* 志瑛館 9:00
24	月		先勝			
25	火	水戸葵道院 月例会(葵)	友引	修練日	修練日	* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
26	水		先負			
27	木		仏滅	修練日		* 志瑛館 18:30
28	金		大安	修練日		* トーナル・ルナール・ト水戸本店 18:15-20:00
29	土	昭和の日	赤口			
30	日	三りんぼう	先勝	修練休		

4月 <開祖語録 あ・うん/会報 借階(教本)>

*練習日数(兼籍者) 水戸葵(7) 水海道(12)

★5月予定 5/27(土) 水戸葵 宗道臣デー「護国神社」

※信徒香資(名称は本教団として使用、お布施の意味を含む一口500円) 年少4口/一般(高校生以上)6口 ※←道院門信徒会により

◆必ず練習日誌を持参し、そして、記入し、検印してもらうこと。

* 月始めに目標を 月終わりに反省を書いて日々の修業に専念すること。

■ 必ず、各自科目表と副読本を持参して修行に参加すること。● 鎮魂におくれて参加の場合、道場で着替えてその都度必ず行う。* 途中にきた時は、着替えずそのままですぐ参加のこと。

◆水戸葵道院修練場所は、

▼毎週 火曜日 近藤編物服飾学園

▼毎週金曜日 トーナル・ルナール・ト水戸本店 水戸市西原2-17-7 18:00-20:00 厳守