

少林寺拳法 水戸葵・水海道

[海スポ少] 武道館 23-0667

令和5年1月<睦月>の予定表

重点科目

◎基本〔蹴り（差込足・差替足逆）〕◆学科 開祖からのメッセージ 語録
 〔構え 立ち方 体捌き・運歩〕 全習法（連続複教法形修練）
 ◆ 広報誌「あ・うん」での学習 ※副読本の活用 ●基本【龍王拳】を重点的に
 “資格への技の習練”※一つ一つを確実に拳系- *入門期別(886)

日	曜	県連盟・道院，支部行事等予定	水戸葵	水海道		
1	日	元旦 年賀 初詣で	先負			
2	月	振替休日 初荷 書き初め	仏滅			
3	火		大安			
4	水	官庁御用始め	赤口			
5	木		先勝			
6	金	小寒	友引			
7	土	七草	先負		水海道道院 新春法会 9:30 修練始め 10:00 *志瑛館	
8	日		仏滅			
9	月	成人の日	大安			
10	火	水戸葵道院/水戸葵 緑町スポーツ少年団 新春法会 19:30	赤口	◆(練)	修練日	*近藤編物服飾学園 葵 修練始め *志瑛館 18:30
11	水		先勝			
12	木		友引		修練日	*志瑛館 18:30
13	金		先負	修練日		*トータルゴルフザット水戸本店 18:15-20:00
14	土		仏滅			

* 科目表に従い、密段から級本(読本)に因を通すように心がけましょう。

※ ◆(練)は、スポーツ少年団関係です。拳士は全員兼籍ですので参加で自身の向上

袖章の使用、コンプライアンスを考えて(宗教法人・一般財団法人)

三密を回避しての修練に留意 *マスクの使用、状況に応じて!!

体調→体温37±以上、咳き込む場合不参加/修練中→マスク着用、2メートル以上の間隔、相対演練なし、30分に一度の換気/修練後→手洗い、手消毒、うがいの励行

15	日	武道専門コース 県連臨時総会 小正月	大安		修練休み	* 県武道館
16	月		赤口			
17	火	練習日 (緑町ス ^少) 道院修練日 防災の日	先勝	◆ (練)	修練日	* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
18	水		友引			
19	木		先負		修練日	* 志瑛館 18:30
20	金		大寒 仏滅		修練日	* トータルゴルフ・ト水戸本店 18:15-20:00
21	土		大安			
22	日	水海道道院 水海道スポ少	先勝		修練日 練習日	* 志瑛館 9:00
23	月	月例会 (葵) 稽古納め	友引			
24	火	練習日 (緑町ス ^少) 道院 修練日 月例会	先負	◆ (練)	修練日	* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
25	水		仏滅			
26	木	文化財防災デー	大安		修練日	* 志瑛館 18:30
27	金		赤口		修練日	* トータルゴルフ・ト水戸本店 18:15-20:00
28	土		先勝			
29	日	水海道道院/ 水海道スポ少 月例会	友引		修練日 練習日	* 志瑛館 9:00
30	金		先負		修練休み	
31	土		仏滅			

1月学科 <開祖語録 あ・うん/会報 僧階 (教本) >

* 練習日数 (兼籍者) 水戸葵 (6) 水海道 (9)

★2月予定 2/5 県教区公認講習会 2/12中央・県南西小教区習会

※信徒香資 (名称は本教団として使用、お布施の意味を含む一口500円) 年少4口/一般 (高校生以上) 6口 ※←道院門信徒会により

◆必ず練習日誌を持参し、そして、記入し、検印してもらうこと。

* 月始めに目標を 月終わりに反省を書いて日々の修業に専念すること。

■必ず、各自科目表と副読本を持参して修行に参加すること。● 鎮魂におくられて参加の場合、道場で着替えてその都度必ず行う。* 途中で来た時は、着替えずそのままですぐ参加のこと。

◆水戸葵道院修練場所は、

▼毎週 火曜日 近藤編物服飾学園 水戸市備前町5-46 TEL 029-226-2442

▼毎週金曜日 トータルゴルフ・ト水戸本店 水戸市西原2-17-7 18:00-20:00 厳守