

少林寺拳法 水戸葵・水海道

[海少] 武道館 23-0667

令和4年11月<霜月>の予定表

重点科目 ◎基本〔蹴り（差込足・差替足逆）〕 ◆学科3級2級 → ※開祖からのメッセージ 語録
 [構え 立ち方 体捌き・運歩] 1級 会報少林寺拳法・開祖語録
 ◆ 広報誌「あ・うん」での学習 ※副読本の活用 ●基本【龍王拳】を重点的に
 “資格への技の習練” ※一つ一つを確実に *入門期別(884)

日	曜	県連盟・道院, 支部行事等予定	水戸葵	水海道	
1	火	水戸葵道院 / 水戸葵緑町ス	◆ (練) 大安	修練日	*近藤編物服飾学園 *志瑛館 18:30
2	水		赤口		
3	木	文化の日	仏滅	修練休み	
4	金	一の酉	友引	修練日	*トータル少林 水戸本店 18:15-20:00
5	土	津波防災の日	先勝		
6	日	練習日 (水海道スポ少)	仏滅	修練日	*志瑛館 9:00-
7	月	立冬	大安		
8	火	水戸葵道院 / 水戸葵緑町スポーツ少年団	◆ (練) 赤口	修練日	*近藤編物服飾学園 *志瑛館 18:30
9	水	全国火災予防運動	先勝		
10	木		友引	修練日	*志瑛館 18:30
11	金	介護の日 世界平和記念日	先勝	修練日	*トータル少林 水戸本店 18:15-20:00
12	土		仏滅		
13	日	* 県南西小教区 茨城県民の日	大安	修練休み	* 守谷市民交流館 13:30-16:00
14	月		赤口		

* 科目表に従い、密段から散本(読本)に因を通すように心がけましょう。

※ ◆(練)は、スポーツ少年団関係です。拳士は全員兼籍ですので参加で自身の向上
 袖章の使用、コンプライアンスを考えて(宗教法人・一般財団法人)

三密を回避しての修練に留意 *マスクの使用、状況に応じて!!

体調→体温37土以上、咳き込む場合不参加 / 修練中→マスク着用、2メートル以上の間隔、相対演練なし、30分に一度の換気 / 修練後→手洗い、手消毒、うがいの励行

15	火	練習日 (緑町ｽﾎﾟ少) 七五三	先勝	◆ (練)	修練日	* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
16	水	二の酉	友引			
17	木		先負		修練日	* 志瑛館 18:30
18	金		仏滅	修練休み		
19	土		大安			
20	日	練習日 (水海道ｽﾎﾟ少) 家族の日	赤口		修練日	* 志瑛館 9:00-
21	月		先勝			
22	火	練習日 (緑町ｽﾎﾟ少) 小雪	友引	◆ (練)	修練日	* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
23	水	勤労感謝の日	先負			
24	木	月例会 (海)	大安		修練日	* 志瑛館 18:30
25	金		赤口	修練日		* トータル・ルザ・ト水戸本店 18:15-20:00
26	土	三の酉	先勝			
27	日	県武道フェスティバル	友引		修練休み	* 県武道館
28	月		先負			
29	火	練習日 (緑町ｽﾎﾟ少) 月例会 (葵)	仏滅	◆ (練)	修練日	* 近藤編物服飾学園18:30 * 志瑛館 18:30
30	水	皇嗣誕生日	大安			

11月学科<開祖語録 あ・うん/会報 僧階(教本)>

*練習日数(兼籍者)水戸葵(8)水海道(10)

★12月予定 12/4 中央小教区 12/11 昇格・武専(牛久) 12/17 水海道忘年会

12/20 水戸葵道院稽古納め 12/22 水海道道院稽古納め 12/25 水海道道院志瑛館大掃除

※信徒香資(名称は本教団として使用、お布施の意味を含む一口500円) 年少4口/一般(高校生以上)6口 ※←道院門信徒会により

◆必ず練習日誌を持参し、そして、記入し、検印してもらうこと。

* 月始めに目標を 月終わりに反省を書いて日々の修業に専念すること。

■ 必ず、各自科目表と副読本を持参して修行に参加すること。● 鎮魂におくれて参加の場合、道場で着替えてその都度必ず行く。* 途中で来た時は、着替えずそのままですぐ参加のこと。

◆水戸葵道院修練場所は、

▼毎週 火曜日 近藤編物服飾学園 水戸市備前町5-46

▼毎週金曜日 トータル・ルザ・ト水戸本店 水戸市西原2-17-7 18:00-20:00 厳守