

水戸葵→近藤編物服飾学園 〒310-0201 水戸市本郷 志瑛館

少林寺拳法 水戸葵・水海道

令和4年8月の予定表 [海少'少] 武道館

重点科目目 ◎基本〔蹴り（差込足・差替足逆）〕◆学科3級2級→※開祖からのメッセージ 語録
 〔構え 立ち方 体捌き・運歩〕 1級 会報少林寺拳法・開祖語録
 ◆ 広報誌「あ・うん」での学習※副読本の活用 ●基本【振子突 順逆突】を重点的に
 資格への技の習練“※一つ一つを確実に” *入門期別(881)

日	曜	県連盟・道院, 支部行事等予定	水戸葵	水海道	
1	月		仏滅		
2	火	水戸葵道院/水戸葵緑町スポーツ少年団	◆(練) 大安	修練日	*近藤編物服飾学園 *志瑛館 18:30
3	水		赤口		
4	木	旧七夕 土用二の丑	先勝	修練日	*志瑛館 18:30
5	金		友引	修練日	*水戸葵→水戸本店 18:15-20:00
6	土	広島原爆の日	先負		
7	日	練習日(水海道スポ少) 中央小教区 立秋	仏滅	修練日	*志瑛館 9:00-
8	月		大安		
9	火	水戸葵道院/水戸葵緑町スポーツ少年団 長崎原爆の日	◆(練) 赤口	修練日	*近藤編物服飾学園 *志瑛館 18:30
10	水		先勝		
11	木	山の日	友引	修練休み	
12	金	旧ぼん	先負	修練休み	
13	土	↑ お盆入り	仏滅		
14	日	お盆	大安	修練休み	

* 料目表に従い、帯段から散束(読束)に通すように心がけましょう。

※ ◆(練)は、スポーツ少年団関係です。拳士は全員兼籍ですので参加で自身の向上

袖章の使用、コンプライアンスを考えて(宗教法人・一般財団法人)

三密を回避しての修練に留意 *マスクの使用、状況に応じて!!

体調→体温37.5以上、咳き込む場合不参加/修練中→マスク着用、2メートル以上の間隔、相対演練なし、30分に一度の換気/修練後→手洗い、手消毒、うがいの励行

15	月	お盆 (月遅れ) 終戦記念日	赤口			
16	火	↓ お盆終	先勝	修練休 み		
17	水		友引			
18	木		先負		修練日	* 志瑛館 18:30
19	金		仏滅	修練日		* トーナル・ルサボ - ト水戸本店 18:15-20:00
20	土		大安			
21	日	練習日 (水海道スポ少)	赤口		修練日	* 志瑛館 9:00-
22	月		先勝			
23	火	練習日 (緑町ス少) 処暑	友引	◆ (練)	修練日	* 近藤編物服飾学園 18:30 * 志瑛館 18:30
24	水		先負			
25	木		仏滅		修練日	* 志瑛館 18:30
26	金		大安	修練日		* トーナル・ルサボ - ト水戸本店 18:15-20:00
27	土		友引			
28	日	練習日 (水海道スポ少) ◆月例会 (海)	先負		修練日	* 志瑛館 9:00-
29	月		仏滅			
30	火	練習日 (緑町ス少) 月例会 (美)	大安	◆ (練)	修練日	* 近藤編物服飾学園 18:30 * 志瑛館 18:30
31	水		赤口			

8月学科 <開祖語録 あ・うん/会報> * 練習日数 (兼籍者) 水戸葵 (7) 水海道 (10)
★8月予定 8/7中央小教区 ★9月予定 9/18武専・昇格考試 (古河市) 9/25県スポ少大会

※信徒香資 (名称は本教団として使用、お布施の意味を含む一口500円) 年少4口/一般 (高校生以上) 6口 ※←道院門信徒会により

◆必ず練習日誌を持参し、そして、記入し、検印してもらうこと。

* 月始めに目標を 月終わりに反省を書いて日々の修業に専念すること。

■ 必ず、各自科目表と副読本を持参して修行に参加すること。● 鎮魂におくれて参加の場合、道場で着替えてその都度必ず行う。* 途中にきた時は、着替えずそのままですぐ参加のこと。

◆水戸葵道院修練場所は、

▼毎週 火曜日 近藤編物服飾学園 水戸市備前町5-46

▼毎週金曜日 トーナル・ルサボ - ト水戸本店 水戸市西原2-17-7 18:00-20:00 厳守